



Blickpunkt Gesundheit

Sport- und Kursangebote

TSV Hagen 1860

Januar bis April 2025

Wir helfen Ihnen gerne weiter...

Geschäftsstelle des TSV Hagen 1860 e.V.

Hoheleye 23 ● 58093 Hagen ● Fax 02331/61911 ● Tel. 02331/67777 ● info@tsvhagen1860.de

Wenn Sie Fragen, Anmeldungen, Anregungen oder Kritik haben, wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle. Andrea Rausch hilft Ihnen gerne weiter. Außerhalb der Öffnungszeiten nutzen Sie bitte unseren Anrufbeantworter, E-Mail, das Kontaktformular unseres Internetauftritts oder unser Faxgerät.

Öffnungszeiten:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
9:00 - 12:00 14:00 - 16:00	9:00 - 12:00	9:00 - 12:00 14:00 - 16:00	9:00 - 12:00 14:00 - 16:00

Bankverbindung:

Märkische Bank Hagen	BIC: GENODEM1HGN	IBAN: DE29 4506 0009 5061 8600 00
Sparkasse HagenHerdecke	BIC: WELADE3HXXX	IBAN: DE84 4505 0001 0100 0454 21

Monatsbeiträge für den TSV Hagen 1860

Auszug aus der Beitragsordnung 2025

Durch die Jahreshauptversammlung am 17.03.2024 wurde die Höhe der Monatsbeiträge wie folgt festgelegt. Die Beiträge werden für das gesamte Geschäftsjahr (=Kalenderjahr) durch das Mitglied geschuldet; im Jahr der Aufnahme in den TSV Hagen 1860 jedoch nur anteilig bis zum Ablauf des Jahres.

Erwachsenes Einzelmitglied	11,00 €
Erwachsene, die das 65. Lebensjahr vollendet haben	9,00 €
Erwachsene, die das 25. Lebensjahr noch nicht vollendet haben oder Teilnehmer im Rahmen des Bundesfreiwilligendienstes/freiwilligen sozialen Jahr	8,00 €
Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr	5,50 €
Familienmitgliedschaft / Ehepaare	20,00 €
Familienmitgliedschaft / Ehepaare mit einem oder mehreren minderjährigen Kindern	20,00 €
Familienmitgliedschaft / Alleinerziehende mit mindestens zwei minderjährigen Kindern	20,00 €
Aufnahmegebühr	12,00 €
Verwaltungspauschale für Mitglieder, die nicht am Lastschriftverfahren teilnehmen	10,00 €
Mahngebühr	15,00 €
Rückbuchungsgebühr	15,00 €

Die Zahlungstermine für die Beiträge wurden wie folgt festgelegt:

- - für Selbstzahler der 1. Januar eines Jahres in Höhe des gesamten Rechnungsbetrages ohne Abzug.
- - bei Lastschrifteinzug der 1. Januar, der 1. April, der 1. Juli und der 1. Oktober eines Jahres in vier gleichen Raten des Rechnungsbetrages.

Abweichend vom vierteljährlichen Lastschrifteinzug kann das Mitglied den Einzug des vollen Beitrages zum 1. Januar eines Jahres vereinbaren und erhält auf den geschuldeten Beitrag einen Rabatt von 3 %.



Ferienfreizeiten

Anmeldungen sind nur über www.tsvhagen1860.de/freizeiten möglich!



22.04. - 26.04.2025

09.00 Uhr - 16.00 Uhr (Am 26.04.2025 endet die Freizeit nach der Vorstellung.

An diesem Tag wird kein Mittagessen für die Kinder bereitgestellt.)

Alter: 7-13 Jahre - Mitglieder 90 €, Nichtmitgl. 150 €

Betreuung ab 8 Uhr möglich -incl. Mittagessen



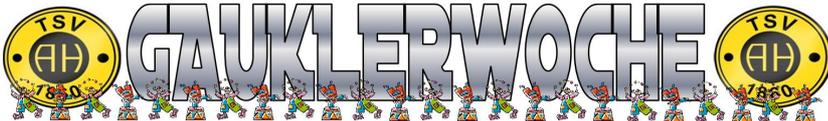
18.08. - 22.08.2025

Mo.-Do. 09.00 Uhr - 16.00 Uhr, Fr. 09.00 Uhr - 12.30 Uhr

(Am 22.08.2025 wird kein Mittagessen für die Kinder bereitgestellt.)

Alter: 7-13 Jahre - Mitglieder 90 €, Nichtmitgl. 150 €

Betreuung ab 8 Uhr möglich -incl. Mittagessen



20.10. - 24.10.2025

09.00 Uhr - 16.00 Uhr

(Am 24.10.2025 endet die Freizeit nach der Vorstellung, ca. 16.30 Uhr.

An diesem Tag wird kein Mittagessen für die Kinder bereitgestellt.)

Alter: 7-13 Jahre - Mitglieder 90 €, Nichtmitgl. 150 €

Betreuung ab 8 Uhr möglich -incl. Mittagessen

Anmeldungen sind nur über das Internet möglich: www.tsvhagen1860.de/freizeiten
Bitte beachten Sie die Anmeldehinweise im Formular!

Unser Beitrag zum Umweltschutz:

Die Teilnehmer an unseren Freizeiten erhalten wiederverwendbare Kunststoff-Teller, -Besteck und -Becher. Diese können sie selbstverständlich behalten und auch zu Hause weiter benutzen.

KURSPROGRAMM



Wirbelsäulengymnastik

Di	08:30 - 9:30	Mehrzweckraum	w/m	Kurs WK01	14.01.-08.04.25	Mitglieder € 39,00 Nichtmitglieder € 123,50
Di	10:30 - 11:30	Mehrzweckraum	w/m	Kurs WK02	14.01.-08.04.25	Mitglieder € 39,00 Nichtmitglieder € 123,50
Mi	17:50 - 18:50	Mehrzweckraum	w/m	Kurs WK03	15.01.-09.04.25	Mitglieder € 39,00 Nichtmitglieder € 123,50
Mi	18:30 - 19:30	Megacourt	w/m	Kurs WK04	15.01.-09.04.25	Mitglieder € 39,00 Nichtmitglieder € 123,50

Gymnastik für Wirbelsäulen- und Haltungsschäden

Ärztliche Verordnung/Kostenübernahme der Krankenkasse sind erforderlich!

*Die Gymnastik für Wirbelsäulen- und Haltungsschäden richtet sich besonders an Patient*innen mit den Indikationen: Stütz- und Bewegungsapparat, Osteoporose und Wirbelsäulen- und Haltungsschäden.*

Dieses Rehabilitationsangebot findet unter Leitung von Claudia Stanek statt. Sie ist ausgebildete Rückentrainerin für die Bereiche Prävention und Rehabilitation. Eine ärztliche Verordnung und die Kostenübernahmeerklärung Ihrer Krankenkasse ist Teilnahmevoraussetzung.

Mo	09:00 - 10:00	Megacourt	w/m	Kurs WH01		
Mo	10:00 - 11:00	Megacourt	w/m	Kurs WH02		
Mo	11:00 - 12:00	Megacourt	w/m	Kurs WH03		

Kinder-Ballett ● Hip Hop

Nur für TSV-Mitglieder!

Zusatzbeitrag monatlich 12,00 €

Zurzeit ist dieses Angebot in allen Gruppen ausgebucht.

Es wird eine Warteliste in der Geschäftsstelle geführt.

Do	15:00 - 16:00	Megacourt	w/m	Kurs KB01	Ballett
Do	16:00 - 17:00	Megacourt	w/m	Kurs JH01	Ballett
Do	17:00 - 18:00	Megacourt	w/m	Kurs KB02	Ballett
Fr	15:00 - 16:00	Megacourt	w/m	Kurs KB03	Hip Hop
Fr	16:00 - 17:00	Megacourt	w/m	Kurs KB04	Ballett
Fr	17:00 - 18:00	Megacourt	w/m	Kurs KB05	Ballett

KURSPROGRAMM



Bodyforming (inkl. Fitnesscard)

Die Fitnesscard berechtigt zur Nutzung des Fitnessraums (auch außerhalb der Trainingseinheit).

Di	19:00 - 20:00	Fitness-Raum	w/m	Kurs BF01	14.01.- 08.04.25	Mitglieder € 58,50 Nichtmitglieder € 185,25
----	---------------	--------------	-----	-----------	------------------	--

Pilates

Mo	19:00 - 20:00	Megacourt	w/m	Kurs Pi01	13.01.-07.04.25	Mitglieder € 39,00 Nichtmitglieder € 123,50
Mo	20:00 - 21:00	Megacourt	w/m	Kurs Pi02	13.01.-07.04.25	Mitglieder € 39,00 Nichtmitglieder € 123,50
Do	09:00 - 10:00	Mehrzweckraum	w/m	Kurs Pi03	16.01.-10.04.25	Mitglieder € 39,00 Nichtmitglieder € 123,50

Step- and Power-Gymnastik

Mi	09:00 - 10:30	Megacourt	w	Kurs SP01	08.01.-09.04.25	Mitglieder € 63,00 Nichtmitglieder € 199,50
----	---------------	-----------	---	-----------	-----------------	--

Walking

Mo	18:00 - 19:00	Sportanlage	w/m	Kurs WA01	13.01.-10.04.25	Mitglieder kostenlos Nichtmitglieder € 123,50
Do	18:00 - 19:00	Hoheleye				

KURSPROGRAMM „TSV10“



Ihr Plus im Kursprogramm „TSV10“:

- der Einstieg ist jederzeit möglich.
- bezahlt wird nur bei Teilnahme.
- 10er-Karten gibt es bei den Kursleiter/-innen.
- einmaliges kostenloses Probetraining

Zahlen nur bei Teilnahme

Einstieg jederzeit

Karten beim Kursleiter

10er-Karte: 30,00 € Mitglieder ● 95,00 € Nichtmitglieder

Aerobic

Di	20:00 - 21:00	Megacourt	w/m	„TSV-10-System“ s.o.
----	---------------	-----------	-----	----------------------

Bauch-Beine-Po

Mi	19:30 - 20:30	Megacourt	w	„TSV-10-System“ s.o.
Do	18:00 - 19:00	Megacourt	w/m	„TSV-10-System“ s.o.

Bauchkiller & Co.

Do	19:00 - 20:00	Megacourt	w/m	„TSV-10-System“ s.o.
----	---------------	-----------	-----	----------------------

Mix-Fit

Do	19:00 - 20:00	TH AD-Gymnasium*	w/m	„TSV-10-System“ s.o. *Kantstraße (seitlich von der Heinritzstraße)
----	---------------	------------------	-----	--

Wirbelsäulengymnastik

Di	18:00 - 19:00	Megacourt	w/m	„TSV-10-System“ s.o.
----	---------------	-----------	-----	----------------------

Tai Chi Chuan

Tai Chi Chuan ist eine traditionelle Bewegungskunst mit meditativem Charakter, die ursprünglich in China als Kampfkunst entwickelt wurde. Heute steht der gesundheitliche Aspekt im Vordergrund. Krankheiten werden vorgebeugt und die Heilung unterstützt. Die ruhigen und fließenden Bewegungen dienen der Harmonisierung von Körper und Geist. Der Übende erfährt eine zunehmende Beweglichkeit. Kreislauf und Atmung werden verbessert und Koordination sowie Gleichgewicht gefördert. Das entspannte Ausführen der Übungen führt zu innerer Ausgeglichenheit, zu Wohlbehagen und zu erhöhter Konzentration.

Das Erlernen des Tai Chi Chuan erfordert keine besonderen Voraussetzungen und ist für jüngere und ältere Menschen geeignet, auch für Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen. Grundlagen sind Einzelübungen zur Förderung von Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Energiefluss (Chi) sowie die Ausführung einer überlieferten Bewegungsfolge, die „Form“ genannt wird.

Mo	16:00 - 17:00	Mehrzweckraum	w/m	Teilnehmer über 50 Jahre / „TSV-10-System“ s.o.
Mo	17:00 - 19:00	Mehrzweckraum	w/m	Fortgeschrittene / „TSV-10-System“ s.o.
Fr	16:00 - 17:30	Mehrzweckraum	w/m	Formenlauf Form 1-3 / „TSV-10-System“ s.o.

SPORTABTEILUNGEN

Badminton



Abteilungsbeitrag wird erhoben!

badminton@tsvhagen1860.de

Mo	19:00 - 21:45	SH Käthe-Kollwitz-Schule	w/m	18-	Hobby und Mannschaft
Fr	18:00 - 19:30	SH Käthe-Kollwitz-Schule	w/m	8-18	Jugend, Schüler und Minis
Fr	19:30 - 21:45	SH Käthe-Kollwitz-Schule	w/m	18-	Hobby und Mannschaft

Basketball



Abteilungsbeitrag wird erhoben!

basketball@tsvhagen1860.de

Di	16:00 - 17:15	Öwen-Witt-Halle	m/w		U6 / U8
Do	16:00 - 17:15	Öwen-Witt-Halle	m/w		U 6 / U8
Mo	16:15 - 17:45	Öwen-Witt-Halle	m/w		U10/1
Fr	16:15 - 17:45	TH H.-v.d.Velde-Schule	m/w		U10/1
Di	16:30 - 18:00	TH Funckeparkschule	m/w		U10/2
Mo	16:30 - 18:00	Sporthalle Altenhagen	w		U12/1
Mi	16:00 - 17:15	Öwen-Witt-Halle	w		U12/1
Fr	16:30 - 18:00	TH Albrecht-Dürer-Gymn.	w		U12/1
Di	18:00 - 19:30	TH K.-E.-Osthaus-Schule	m/w		U12/1
Do	18:00 - 19:30	TH K.-E.-Osthaus-Schule	m/w		U12/1
Mo	17:30 - 19:00	Sporthalle Altenhagen	w		U14/1
Mi	17:15 - 18:45	Öwen-Witt-Halle	w		U14/1
Do	17:15 - 18:45	Öwen-Witt-Halle	w		U14/1
Mo	17:30 - 19:15	Öwen-Witt-Halle	m/w		U14/1
Fr	16:30 - 18:00	TH Ricarda-Huch-Gymn.	m/w		U14/1
Mo	18:00 - 20:00	H.-W.-Schmunz-Halle	w		U16/1
Do	18:45 - 20:15	Öwen-Witt-Halle	w		U16/1
Fr	17:45 - 19:15	Sporthalle Altenhagen	w		U16/1
Di	17:15 - 18:45	Öwen-Witt-Halle	w		U16/2
Mi	18:00 - 19:30	TH Ricarda-Huch-Gymn.	w		U16/2
Fr	18:00 - 19:30	TH H.-v.d.Velde-Schule	w		U16/2
Di	20:00 - 22:00	H.-W.-Schmunz-Halle	w		1.Damen
Mi	19:00 - 20:30	Sporthalle Altenhagen	w		1.Damen
Fr	19:15 - 21:00	Sporthalle Altenhagen	w		1.Damen
Mo	18:00 - 20:00	H.-W.-Schmunz-Halle	w		2.Damen
Do	18:45 - 20:15	Öwen-Witt-Halle	w		2.Damen
Fr	17:45 - 19:15	Sporthalle Altenhagen	w		2.Damen
Mo	19:15 - 20:45	Öwen-Witt-Halle	w		3.Damen
Mi	18:45 - 20:15	Öwen-Witt-Halle	w		3.Damen
Mo	20:30 - 22:00	Sporthalle Altenhagen	m		1.Herren
Do	20:30 - 22:00	Sporthalle Altenhagen	m		1.Herren
Mo	20:00 - 22:00	H.-W.-Schmunz-Halle	m		2.Herren
Mi	20:30 - 22:00	Sporthalle Altenhagen	m		2.Herren
Di	20:30 - 22:00	SH Käthe-Kollwitz	m		3.Herren
Fr	18:45 - 21:00	Öwen-Witt-Halle	m		3.Herren
Di	18:45 - 20:15	Öwen-Witt-Halle	m		3.Herren
Mo	16:00 - 17:15	SH Boloh	m		Unified
Di.	18:45 - 20:15	Öwen-Witt-Halle	m		Unified
Mi	20:00 - 21:45	SH K.-E.-Osthaus-Schule	m/w		Hobby-Basketball

SPORTABTEILUNGEN

Brasilianisches Jiu-Jitsu



Abteilungsbeitrag wird erhoben!

bras.jiujiitsu@tsvhagen1860.de

Mi	20:30 - 22:00	Megacourt Hoheleye	w/m	14-
Sa	16:00 - 18:00	Megacourt Hoheleye	w/m	14-
So	14:00 - 16:00	Megacourt Hoheleye	w/m	14-

Capoeira

Abteilungsbeitrag wird erhoben!

capoeira@tsvhagen1860.de

Di	17:00 - 18:00	Mehrzweckraum Hoheleye	w/m		Kinder 4-7 Jahre
Di	18:00 - 19:00	Mehrzweckraum Hoheleye	w/m		Kinder/Jugend 8-15 Jahre
Di	19:00 - 20:00	Mehrzweckraum Hoheleye	w/m		Erwachsene ab 16 Jahre
Do	15:30 - 16:15	Mehrzweckraum Hoheleye	w/m		Kinder 4-7 Jahre
Do	16:15 - 17:15	Mehrzweckraum Hoheleye	w/m		Kinder/Jugend 8-15 Jahre
Do	19:45 - 21:15	Mehrzweckraum Hoheleye	w/m		Erwachsene ab 16 Jahre
So	15:00 - 17:00	Budohalle Hoheleye	w/m		Erwachsene ab 16 Jahre

Faustball



Apr.-Sept.=Feldsaison; Okt.-März=Hallensaison

faustball@tsvhagen1860.de

Mo	18:30 - 20:30	Sporthalle Halden	m		Jugend ab U12 Hallensaison
Di	17:45 - 19:00	Käthe-Kollwitz-Halle	m		Jugend U8-U12 Hallensaison
Di	20:00 - 21:30	Öwen-Witt-Halle	w		Frauen Hallensaison
Mi	18:10 - 20:30	Käthe-Kollwitz-Halle	m		Männer Hallensaison
Do	18:30 - 20:15	Sporthalle Halden	m		Männer Hallensaison
Do	20:15 - 22:00	Sporthalle Halden	w		Frauen Hallensaison
Fr	18:30 - 20:15	Sporthalle Halden	m		Jugend ab U12 Hallensaison
Mo	16:30 - 18:00	Sportplatz Im Alten Holz	m		Jugend U8-U14 Feldsaison
Di	18:00 - 20:00	Faustball-Arena Hoheleye	m		Männer Feldsaison
Mi	18:00 - 20:00	Faustball-Arena Hoheleye	m		U12-U18 Feldsaison
Do	18:00 - 20:00	Faustball-Arena Hoheleye	m		Männer Feldfaustball

Fechten



Abteilungsbeitrag wird erhoben!

fechten@tsvhagen1860.de

Mi	18:00 - 20:00	SH Hildegardis-Schule	w/m		Schüler Jahrgänge 2010-2009
Mi	18:00 - 20:00	SH Hildegardis-Schule	w/m		B-Jugend Jahrgänge 2008-2007
Mi	18:00 - 20:00	SH Hildegardis-Schule	w/m		Aktive Jahrgänge 2004+
Do	18:00 - 20:00	SH Hildegardis-Schule	w/m		Schüler Jahrgänge 2010-2009
Do	18:00 - 20:00	SH Hildegardis-Schule	w/m		B-Jugend Jahrgänge 2008-2007
Do	18:00 - 20:00	SH Hildegardis-Schule	w/m		Aktive Jahrgänge 2004+

Verstärkung für unser Trainer-Team



team@tsvhagen1860.de

Sie sind Übungsleiter oder Trainer oder möchten dieses gerne werden. Sie suchen eine neue Sportgruppe. Schreiben Sie uns oder sprechen Sie uns an.

SPORTABTEILUNGEN

Frauengymnastik



frauengymnastik@tsvhagen1860.de

Mo	09:00 - 10:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w	18-	Gymnastik
Mo	18:30 - 19:30	SH Ricarda-Huch-Gymn.	w	18-	Gymnastik und Fitness
Mo	18:45 - 20:15	SH Boloh-Schule	w	18-	Body-Fitness
Mo	19:00 - 20:00	SH Dahmsheide	w	18-	Bodyforming
Di	10:00 - 11:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w	18-	Gymnastik mit/ohne Handgeräte
Do	09:00 - 10:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w	18-	Gymnastik
Do	19:00 - 20:00	Fitness-Raum Hoheleye	w	18-	Bodyforming

Fußball



fussball@tsvhagen1860.de

Di	19:00 - 21:00	SH Albrecht-Dürer-Gymn.	m	30-	Alte Herren
Mi	18:00 - 20:00	Sportplatz Hoheleye	m	18-	Freizeitfußball

Freizeitsport



freizeitsport@tsvhagen1860.de

u.U. mit Zusatzbeitrag

Mo	18:00 - 19:00	Sportanlage Hoheleye	w/m	18-	Walking	Walking-Treff
Mo	18:45 - 20:15	SH Boloh-Schule	w/m	18-	Volleyball	Hobby-Mixed
Mi	18:00 - 19:30	Sportplatz Hoheleye	m	18-	Fußball	Freizeitfußball
Mi	18:00 - 20:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Fitness	Konditionsgymnastik
Mi	20:00 - 21:45	SH K.-E.-Osthaus-Schule	w/m	18-	Basketball	Hobby-Basketball
Do	18:00 - 19:00	Sportanlage Hoheleye	w/m	18-	Walking	Walking-Treff
Do	19:00 - 20:30	SH Ricarda-Huch-Gymn.	w/m	18-	Fitness	Ausdauer-u. Fitnesstrai.
Fr	18:00 - 20:00	SH K.-E.-Osthaus-Schule	w/m	18-	Volleyball	Hobby-Mixed

Jiu Jitsu



Abteilungsbeitrag wird erhoben!

jiujitsu@tsvhagen1860.de

Mo	17:45 - 18:30	Budohalle Hoheleye	w/m		Kinder und Jugend ab 8 Jahre
Mo	18:30 - 20:00	Budohalle Hoheleye	w/m		alle Altersklassen ab 13 Jahre
Mo	20:00 - 22:00	Budohalle Hoheleye	m/w		freies Training
Mi	17:45 - 18:30	Budohalle Hoheleye	m/w		Kinder und Jugend ab 8 Jahre
Mi	18:30 - 19:00	Budohalle Hoheleye	m/w		freies Training
Mi	19:00 - 20:30	Budohalle Hoheleye	m/w		alle Altersklassen ab 13 Jahre

Gerne bieten wir Ihnen auch individuelle Kurse an (ab 6 Personen)

Deutsches Sportabzeichen



dsa@tsvhagen1860.de

Von **Mai bis Ende September** stehen Prüferinnen und Prüfer auf dem Sportplatz Hoheleye für Training und Abnahme bereit. Beides ist kostenlos - auch für Nichtmitglieder. Es wird lediglich für das Abzeichen und die Urkunde eine Gebühr erhoben. Mehr Infos unter: www.deutsches-sportabzeichen.de



Mo	17:30 - 19:30	Sportplatz Hoheleye	w/m	6-	Training und Abnahme
----	---------------	---------------------	-----	----	----------------------

SPORTABTEILUNGEN

Judo



Abteilungsbeitrag wird erhoben!

judo@tsvhagen1860.de

Mo	16:00 - 17:30	Budohalle Hoheleye	w/m	6-10	Warteliste
Do	16:00 - 17:00	Budohalle Hoheleye	w/m	6-12	Warteliste
Do	17:00 - 19:00	Budohalle Hoheleye	w/m	12-18	
Fr	15:30 - 16:30	Budohalle Hoheleye	w/m	ab 5	Vorschulgruppe
Fr	16:30 - 17:30	Budohalle Hoheleye	w	15+	Frauen + weibliche Jugend
Fr	17:30 - 18:30	Budohalle Hoheleye	w/m	6-10	Warteliste
Fr	18:30 - 20:00	Budohalle Hoheleye	w/m	10-15	Warteliste
Fr	20:00 - 21:30	Budohalle Hoheleye	w/m	16+	Erwachsene und Jugend

Kinderturnen



kinderturnen@tsvhagen1860.de

Mo	15:00 - 16:00	SH Henry-v.d.-Velde-Sch.	w/m	1-3	Eltern-Kind-Turnen/Warteliste
Mo	16:00 - 17:00	SH Henry-v.d.-Velde-Sch.	w/m	4-6	
Mo	17:00 - 18:00	SH Henry-v.d.-Velde-Sch.	w/m	7-10	
Di	16:00 - 17:00	SH K.-E.-Osthaus-Schule	w/m	1-3	Eltern-Kind-Turnen/Warteliste
Mi	15:00 - 16:00	SH Grundschule Hilfe	w/m	4-6	Warteliste
Mi	16:00 - 17:00	SH Grundschule Hilfe	w/m	6-8	Warteliste
Fr	15:30 - 16:30	SH K.-E.-Osthaus-Schule	w/m	1-3	Eltern-Kind-Turnen/Warteliste
Fr	16:45 - 17:45	SH K.-E.-Osthaus-Schule	w/m	3-6	Warteliste

Kung Fu



Abteilungsbeitrag wird erhoben!

kungfu@tsvhagen1860.de

Di	21:00 - 22:30	Megacourt Hoheleye	w/m	14-	
Do	20:00 - 21:30	Megacourt Hoheleye	w/m	14-	
Fr	20:00 - 21:30	Megacourt Hoheleye	w/m	14-	

Lauftreff Hagen-Emst



lauftreff@tsvhagen1860.de

Es werden verschiedene Lauf- und Walkinggruppen angeboten. Lauf-Lern-Kurse sind per Email zu erfragen. Startorte: Sommerzeit: Emster Wäldchen (Bergruthe/Schiefe Hardt); Winterzeit: Bezirkssportanlage Emst, Haßleyer Straße

Di	19:00 - 20:00	siehe Bemerkungen	m/w	16+	
Fr	19:00 - 20:00	siehe Bemerkungen	m/w	16+	

SPORTABTEILUNGEN

Leichtathletik



Abteilungsbeitrag wird erhoben!

leichtathletik@tsvhagen1860.de

Bitte beachten: Winter- und Sommertrainingsplan!

Mo	17:00 - 18:30	Ischeland-Stadion	w/m	>>>>	U14/U16 und älter
Di	17:00 - 18:30	Ischeland-Stadion	w/m	>>>>	U16 und älter
Mi	17:00 - 18:30	Ischeland-Stadion	w/m	>>>>	U10/U12/U14/U16 und älter
Fr	16:30 - 18:00	Ischeland-Stadion	w/m	>>>>	U10/U12/U14/U16 und älter

Rehabilitationssport



Mit ärztlicher Verordnung!

reha@tsvhagen1860.de

Diese Gruppen haben Wartelisten. Bitte sprechen Sie mit unseren Mitarbeitern in der Geschäftsstelle!

Mo	09:00 - 10:00	Megacourt Hoheleye	w/m	18-	Wirbelsäulen- und Haltungsschäden
Mo	10:00 - 11:00	Megacourt Hoheleye	w/m	18-	Wirbelsäulen- und Haltungsschäden
Mo	11:00 - 12:00	Megacourt Hoheleye	w/m	18-	Wirbelsäulen- und Haltungsschäden
Di	09:30 - 10:30	Megacourt Hoheleye	w/m	18-	Diabetes-Sport
Di	18:00 - 19:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport
Di	19:00 - 20:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport
Di	19:00 - 20:00	Megacourt Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport
Di	20:00 - 21:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport/Trainingsgruppe
Do	17:30 - 18:30	Mehrzweckraum Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport
Do	18:40 - 19:40	Mehrzweckraum Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport
Do	18:00 - 19:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport/Trainingsgruppe
Do	19:00 - 20:00	Mehrzweckraum Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport

Schach



schach@tsvhagen1860.de

Di	17:30 - 21:30	Konferenzraum Hoheleye	w/m	10-	Jugendliche und Erwachsene
----	---------------	------------------------	-----	-----	----------------------------

Schwimmen



schwimmen@tsvhagen1860.de

Treffpunkt: jeweils 15 Minuten vor Beginn am Sportler-Eingang Westfalenbad. **Bitte Mitgliedsausweis mitbringen.**

Nichtschwimmer dürfen nur in Begleitung eines Elternteils und mit eigenen Schwimmhilfen ins Wasser.

Mo	17:30 - 18:30	Westfalenbad	w/m	3-17	Kinder und Jugendliche Warteliste
Mo	18:45 - 20:00	Westfalenbad	w/m	18-	Erwachsene

Squash



Abteilungsbeitrag wird erhoben!

squash@tsvhagen1860.de

Di	18:00 - 20:00	Injoy Färberstr., HA-Hlbg.	m/w	18-	Erwachsene
Do	17:30 - 20:00	Injoy Färberstr., HA-Hlbg.	m/w	18-	Erwachsene

SPORTABTEILUNGEN

Taekwondo



Abteilungsbeitrag wird erhoben!

taekwondo@tsvhagen1860.de

Di	16:00 - 17:00	Budohalle Hoheleye	w/m	8+	Kinder und Jugendliche Anfänger:innen
Di	17:00 - 18:00	Budohalle Hoheleye	w/m	8+	Kinder und Jugendliche Gelb- bis Grüngürtel
Di	18:00 - 19:00	Budohalle Hoheleye	w/m	8+	Kinder und Jugendliche
Di	19:00 - 21:00	Budohalle Hoheleye	w/m	18+	Jugendliche u. Erwachsene (KUP- und DAN-Träger)
Do	16:00 - 17:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	8+	Kinder und Jugendliche Anfänger:innen
Do	17:00 - 18:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	8+	Kinder und Jugendliche Gelb- bis Grüngürtel
Do	19:00 - 21:00	Budohalle Hoheleye	w/m	18+	Erwachsene (KUP- und DAN-Träger)
Sa	11:00 - 15:00	Budohalle Hoheleye	w/m	8+	alle Altersklassen

Tanzsport



Abteilungsbeitrag wird erhoben!

tanzen@tsvhagen1860.de

Mo	20:00 - 22:00	TH Albrecht-Dürer-Gym.	w/m	18-	
----	---------------	------------------------	-----	-----	--

Tennis



Abteilungsbeitrag wird erhoben!

tennis@tsvhagen1860.de

Angebote der Abteilung Tennis (TC Schwarz-Gelb Hagen) entnehmen Sie bitte dem Internetauftritt der Tennisabteilung unter www.tc-sg-hagen.de

Tischtennis



Abteilungsbeitrag wird erhoben!

tischtennis@tsvhagen1860.de

Mo	17:00 - 19:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	8-18	Jugend Leistungsgruppe
Mo	19:00 - 21:30	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Erwachsene
Di	17:00 - 19:00	SH Kapellenstraße	w/m	8-18	Jugend
Di	19:00 - 21:30	SH Kapellenstraße	w/m	18-	Erwachsene
Do	20:00 - 21:30	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Erwachsene
Fr	17:00 - 19:00	SH Kapellenstraße	w/m	8-18	Jugend
Fr	19:00 - 21:30	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Erwachsene
Fr	19:00 - 21:30	SH Kapellenstraße	w/m	18-	Erwachsene

Volleyball



Abteilungsbeitrag wird erhoben!

volleyball@tsvhagen1860.de

In den Sommermonaten findet das Training der 1. Herren-Mannschaft mittwochs ab 18 Uhr und freitags ab 19:15 Uhr auf dem Beachplatz Hoheleye statt. In den Sommerferien findet das Training von Hobby-Mixed-Team-1 freitags ab 17:45 Uhr auf dem Beachplatz Hoheleye statt.

Mo	18:45 - 20:15	SH Boloh-Schule	w/m	18-	Hobby-Mixed, Team 2
Di	15:00 - 17:00	SH Boloh-Schule	w/m	10-14 J	Jugend Anfänger
Di.	15:00 - 17:00	SH Boloh Schule	w/m	10-14 J	Jugend Fortgeschrittene(Aufnahmestopp)
Mi	18:00 - 20:00	SH K.-E.-Osthaus-Schule	m	16-	1.Herren-Mannschaft
Fr	18:00 - 20:00	TH Ricarda-Huch-Schule	w/m	10-14 J	Jugend Anfänger
Fr	18:00 - 20:00	TH Ricarda-Huch-Schule	w/m	10-14 J	Jugend Fortgeschrittene(Aufnahmestopp)
Fr	18:00 - 20:00	SH K.-E.-Osthaus-Schule	w/m	18-	Hobby-Mixed, Team 1
Fr	20:00 - 22:00	SH K.-E.-Osthaus-Schule	m	16-	1.Herren-Mannschaft

Sport spricht alle Sprachen: Integration durch Sport



Kinder auf der ganzen Welt werden grundsätzlich gleich geboren, nur unterschieden durch Geschlecht und Hautfarbe. Sie leben in verschiedenen Kulturkreisen und sind doch Menschen wie „du und ich“, geprägt von dem Bedürfnis, sich bewegen zu wollen.

Aus Kostengründen ist die Teilnahme am Vereinssport häufig nicht möglich. Er bietet aber individuelle Chancen und Möglichkeiten für Zuwanderinnen, Zuwanderer und die Hagener Bevölkerung. Sport setzt auf Bewegung und Erleben, Erfahren und Verstehen das „Selbst“ und des „Anderen“.

Der **Förderverein des TSV Hagen 1860 e.V.** will die sportlichen und sozialen Aktivitäten des TSV Hagen 1860 für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund sowie benachteiligte Einheimische durch vielfältige Maßnahmen gezielt fördern und unterstützen. Er hat es sich zum Ziel gesetzt, sozial benachteiligten deutschen und ausländischen Kindern verschiedenster Kulturkreise den Zugang zum Sport zu erleichtern. Der Förderverein des TSV Hagen 1860 e.V. übernimmt für 100 Kinder und Jugendliche bei Eintritt in den TSV Hagen 1860

- den Jahresbeitrag für das 1. Jahr
- die Aufnahmegebühr
- Abteilungsbeiträge und
- 50 % der Jahresbeiträge im 2. Jahr

Die Kinder und Jugendlichen trainieren nicht in gesonderten Gruppen, sondern nehmen am Sportangebot des TSV Hagen 1860 teil.

Falls Sie oder Ihr Kind Interesse an diesem Integrationsprogramm haben, sprechen Sie mit unserer Geschäftsstelle.

Abteilungsbeiträge 2025

Badminton	Kinder, Jugendliche und Erwachsene	pro Monat	20,00 €
Basketball	bis U10	pro Monat	4,50 €
	U10		7,50 €
	U12 - U18		15,00 €
	ab U18		12,00 €
	Geschwister = halber Beitrag, ältere Kinder zählen zuerst		
	Senioren Oberliga		6,67 €
	Unified-Athleten		5,00 €
	Unified-Partner		4,07 €
Capoeira	Kinder, Jugendliche Erwachsene jedes weitere Familienmitglied 5 € Rabatt	pro Monat	20,00 € 25,00 €
Fechten	Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre	pro Monat	13,50 €
	Erwachsene		17,00 €
	Familien		33,50 €
	Hobby		8,50 €
	Passive Mitglieder		5,00 €
	Aufnahmegebühr		25,00 €
Judo	Aufnahmegeb. incl. Judopass	pro Jahr	30,00 €
	1. Mitglied		35,00 €
	2. Mitglied		25,00 €
	jedes weitere Mitglied		20,00 €
Jiu Jitsu		pro Monat	10,50 €
Kung-Fu		pro Jahr	39,00 €
Leichtathletik	aktive Sportler	pro Jahr	25,00 €
	Geschwisterkinder		10,00 €
Squash	Kinder/Jugendliche	pro Monat	10,00 €
	Azubis u. Studenten		14,00 €
	Erwachsene		22,50 €
Taekwondo	Kinder/Jugendliche	pro Monat	20,00 €
	Erwachsene		20,00 €
Tanzsport	Erwachsene	pro Jahr	110,00 €
Tennis	Kinder bis 8 Jahre	pro Jahr	10,00 €
	Kinder 9-14 Jahre		35,00 €
	Kinder/Jugendliche 15-18 Jahre		65,00 €
	Schüler, Studenten, Azubis 19-25 J.		65,00 €
	Erwachsene		160,00 €
	Erwachsene ab 75 Jahre		130,00 €
	1 Erwachsener mit mind. 2 Kinder bis 18 Jahre		170,00 €
	Ehepaare ohne oder mit Kindern bis 18 Jahre		270,00 €
	Passive Mitglieder		17,50 €
	Förderbeitrag		50,00 €
Tischtennis		pro Monat	2,00 €
Volleyball		pro Monat	5,00 €

PRÄVENTION & REHABILITATION



Nur mit ärztlicher Verordnung!

reha@tsvhagen1860.de

Diese Gruppen haben Wartelisten. Bitte sprechen Sie mit unseren Mitarbeitern in der Geschäftsstelle!

Ambulante Herzgruppen ● Übungsgruppen

Di	18:00	-	19:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport/Übungsgruppe
Di	19:00	-	20:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport/Übungsgruppe
Di	19:00	-	20:00	Megacourt Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport/Übungsgruppe
Do	17:30	-	18:30	Mehrzweckraum Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport/Übungsgruppe
Do	18:40	-	19:40	Mehrzweckraum Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport/Übungsgruppe
Do	19:00	-	20:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport/Übungsgruppe

Ambulante Herzgruppen ● Trainingsgruppen

Di	20:00	-	21:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport/Trainingsgruppe
Do	18:00	-	19:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport/Trainingsgruppe

Sport und Bewegung bei Diabetes

Di	09:30	-	10:30	Megacourt Hoheleye	w/m	18-	Diabetes-Sport
----	-------	---	-------	--------------------	-----	-----	----------------

Gymnastik bei Wirbelsäulen- und Haltungsschäden

Mo	09:00	-	10:00	Megacourt Hoheleye	w/m	18-	Wirbelsäulen- und Haltungsschäden
Mo	10:00	-	11:00	Megacourt Hoheleye	w/m	18-	Wirbelsäulen- und Haltungsschäden
Mo	11:00	-	12:00	Megacourt Hoheleye	w/m	18-	Wirbelsäulen- und Haltungsschäden

Buchen Sie die „Hoheleye“

info@tsvhagen1860.de

Möchten Sie **Beachvolleyball** spielen? Suchen Sie einen **Grillplatz**?

Möchten Sie den **Kindergeburtstag*** bei uns feiern?

In unserem Internet-Auftritt www.tsvhagen1860.de können Sie sehen, ob wir Zeit für Sie haben und was es kostet.

Buchungen Ihrer Zeiten nimmt gerne unsere Geschäftsstelle entgegen.

*auch mit dem Service des „Restaurant Zur Hoheleye Mein Lokal“ möglich



Rathaus-Apotheke
Internationale Apotheke Dr. Fehske



1 STD FREI

ab 10€ Einkauf



Wir bieten Ihnen mehr

4 ELEKTRO-LIEFERFAHRZEUGE 7 Fahrer/innen BLUTUNTERSUCHUNGEN
Dr. Fehskes Rathausbitter 4 Kosmetikerinnen
Ernährungsberatung Steril-Labor über 20 Sprachen
Aktionen 97% LIEFERGARANTIE 77 Teammitglieder
24/7-AUTOMAT 50 Weiterbildungen 10 APOTHEKER/INNEN
Stützstrümpfe Verleih-Service (Medela-Milchpumpen) Darmsprechstunde
Prävention Grander-Brunnen OBSTWEINHERSTELLUNG
Umweltanalytik AMTS Patienten-Vorträge 33PTA
über 25 Kosmetik-Depots EIGENSPEZIALITÄTEN
GESUNDHEITZENTRUM BADSTRASSE HAARMINERALSTOFF-ANALYSE



**KOMPETENT,
INTERNATIONAL,
GANZHEITLICH.**



07.30 - 20.00 UHR GEÖFFNET. SA AB 8 UHR.